

Gesundheitsinitiative „Deutschland bewegt sich“



Es ist wieder soweit. Am 20. Mai startet die Tour der Gesundheitsinitiative „Deutschland bewegt sich“. Wie schon im letzten Jahr unterstützt On Top Klettern auch dieses Jahr diese Gesundheitsaktion mit dem mobilen Kletterturm.

"Deutschland bewegt sich" ist die Gesundheitsinitiative von BARMER GEK, ZDF und BILD am SONNTAG für ein gesünderes, besseres und längeres Leben. Das Ziel ist es, möglichst viele Menschen dauerhaft und regelmäßig in Bewegung zu bringen.

Klettern ist hierfür ein hervorragender Sport. Dank komplexer Bewegungsabläufe fördert es nicht nur den Muskelaufbau sondern verbessert auch die Körperkoordination und steigert die motorischen und sozialen Fähigkeiten.



Aktuelles

Der mobile Kletterturm ist 5m hoch und hat zwei Kletterseiten, die jeweils 2m breit sind. Vier Kletterrouten mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden laden zum Klettern ein: ob klein oder groß, jung oder alt. Hier haben alle Ihren Spaß! Der Turm ist mit TopStop Seilbremsen ausgestattet, das ideale Sicherungsgerät für Veranstaltungen.

Aufgrund des großen Erfolges im letzten Jahr wird der mobile Kletterturm wieder auf den Aktionsflächen der BARMER GEK aufgestellt.



Tourdaten

Der Tourplan 2011		
Termin	Stadt	Veranstaltungsort
20. bis 22.05.	Rust	Europa-Park
27. bis 28.05.	Weimar	Platz der Demokratie
03. bis 04.06.	Bochum	Bongard-Boulevard
17. bis 18.06.	Halle	Campus
24. bis 25.06.	Hannover	Steintorplatz
08. bis 09.07.	Passau	Klostergarten am Nibelungenplatz - Neue Mitte
15. bis 17.07.	Mannheim	Kapuzinerplatz und Wasserturm
24.07.	Mönchengladbach	Borussia Park
12. bis 13.08.	Kaiserslautern	Platz "Am alten Theater"
10. bis 11.09.	Mainz	Gutenbergplatz
16. bis 17.09.	Hildesheim	Markt und Platz an der Lilie
01. bis 03.10.	Bonn (Tag der Deutschen Einheit und NRW-Tag)	Wiese am Rheinufer (Deutsche Welle - Charles-de-Gaulle-Straße)

Wir wünschen viel Spaß beim Klettern.

Viele Grüße
Das Team von On Top Klettern